

# INFO PUBLIK

## Jajaran Korem 032/Wirabraja Gelar Kesemaptaan Jasmani Periodik Semester 1

Fernando Yudistira - [PADANG.INFOPUBLIK.CO.ID](http://PADANG.INFOPUBLIK.CO.ID)

May 19, 2022 - 06:55



PADANG- Kepala Seksi Personil Kolonel Caj Irmawan, S.Sos (Kasi Pers) 032/Wbr Cek secara langsung Pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani Periodik Semester I TA 2022 Dinas jawatan dan Jajaran Korem 032/Wbr, bertempat di Lapangan Sport Centre Tarandam Kota Padang Rabu, (18/5/2022).

Pada kesempatan ini Kasi Pers 032/Wirabraja Kolonel Caj Irmawan, S.Sos

menyampaikan kepada seluruh peserta yang akan melaksanakan kesegaran Jasmani Periodik Semester I, Perhatikan faktor keamanan, sudah banyak contoh rekan-rekan kita yang meninggal pada saat pelaksanaan kesegaran jasmani karena tidak terlatih, jiwa dan mental bagus tetapi kalau fisik tidak mampu tidak usah di paksakan. Sebelum pelaksanaan kita harus cek tensi dengan benar, jangan ada yg mencuri karna takut tidak bisa melaksanakan Samapta, Laksanakan kegiatan dengan sebaik-baiknya, ikuti arahan dari petugas Kesehatan maupun Tim Jasrem, semoga kita semua diberikan kesehatan dan keselamatan dalam melaksanakan kegiatan Samapta ini," pungkasnya.

Para prajurit sebelum melaksanakan Tes Kesegaran A dan B, terlebih dahulu melaksanakan Tes kesehatan oleh Tim Kesehatan Denksyah 01.04.04 Padang. Setelah itu dilanjutkan melaksanakan Tes Kesegaran A yakni lari 12 Menit dilanjutkan melaksanakan Tes kesegaran B baik Pull up, Sit up, Lunges, Push up maupun Satle run, serta tes ketangkasan renang dasar sejauh 50 meter.

Selain itu, Tes Kesegaran Jasmani bagi setiap prajurit merupakan suatu kewajiban yang harus dilaksanakan dan merupakan sebagai syarat yang harus dipenuhi baik dalam latihan program, penilaian UKP, Periodik maupun seleksi berbagai pendidikan di lingkungan TNI AD. Oleh karna itu, bagi Prajurit yang melaksanakan Kesemaptaan harus memperhatikan faktor keamanan, sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan Tes Kesegaran Jasmani.

Hadir pada kegiatan tersebut Kasi Pers Kasrem 032/Wirabraja Kolonel Caj Irmawan, S.Sos, Kapenrem Mayor Chb Sion Manihuruk, Plh Pasi Binwanmil Kapten Inf M.Effendi, Kapten Inf Karman, Kajasrem Kapten Inf Andrianto Kapten Ckm Syafrinal, Lettu Ckm dr Gladian dan Prajurit Dinas jawatan dan jajaran Korem 032/Wbr. (\*\*\*)